

## INFO POLE PREVENTION SANTE

### MALADIE DE LYME

La tique forestière peut provoquer chez l'homme la **maladie de Lyme**, maladie peu connue mais gênante.

En effet, la tique peut être contaminée par un microbe dénommé Spirochète qui en est responsable.

En se fixant sur la peau humaine, la tique transmet l'infection.

Le risque de transmission à l'homme est d'autant plus grand que la durée de fixation de la tique est longue.



### I. VOUS SAVEZ CE QUE VOUS RISQUEZ

L'Homme contracte la maladie dans l'**environnement forestier**, où se trouvent préférentiellement les tiques vectrices. Les symptômes apparaissent dans les 3 à 30 jours après la piqûre, ils sont généralement caractérisés par :

- Une **plaque rouge inflammatoire** appelée « **érythème migrant unique** ». La tâche est localisée au site de la piqûre. Le diamètre est souvent supérieur à 5cm.
- Des **érythèmes migrants disséminés** à distance de la zone de piqûre. Cette forme peut s'accompagner de fièvre, céphalées, fatigue, douleurs musculaires ou articulaires. Cette forme de maladie est beaucoup moins fréquente que l'érythème migrant unique



Les érythèmes migrants de la maladie de Lyme sont caractérisés par une tâche rouge au centre de la piqûre suivie d'un anneau rouge. Ces plaques ne sont pas à confondre avec une possible réaction à la salive de la tique (simple plaque rouge avec démangeaison).

N'hésitez pas à **contacter votre médecin traitant**, car plus tard en l'**absence de traitement**, peuvent survenir des troubles :

- Cutanés
- Neurologiques (paralysies faciales, méningites...)
- Articulaires
- Cardiaques
- Ophtalmologiques
- Cognitives...

### II. PREVENTION : MODE D'EMPLOI...

#### ① Sachez enlever une tique...

Si l'une d'elles est parvenue à se fixer, il faut :

1. Retirer la tique le plus vite possible, en particulier avant les 36 premières heures de fixation à l'aide d'un tire-tique.
2. Éviter d'appliquer tout produit (éther...) qui risque de faire régurgiter la tique et d'accroître ainsi le risque d'infection.
3. Éviter le contact direct des doigts avec la tique ou son régurgitat, de petites blessures au doigt favorisent la pénétration des germes.
4. Une fois la tique enlevée, désinfecter soigneusement la peau avec le l'alcool modifié ou un antiseptique.
5. Surveiller la zone de piqûre dans les 24 premières heures, en cas d'apparition d'une plaque rouge qui s'étend, consulter un médecin pour un traitement antibiotique.

## **2 Sur le plan collectif...**

Toutes les manifestations de la maladie de Lyme, diagnostiquée par sérologie doivent faire l'objet d'un **traitement antibiotique**. Le traitement au stade primaire entraîne une guérison rapide et prévient les complications. Non traitées, les arthrites et les manifestations neurologiques peuvent évoluer vers la chronicité.

## **3 Sur le plan individuel...**

En matière de **prévention**, il est conseillé :

- De porter des **vêtements longs** couvrant les bras et les jambes et qui serrent les poignets et les chevilles. Des vêtements clairs permettent de repérer plus facilement les tiques.
- De porter ces **chaussures fermées**
- Éventuellement, de recourir à un **répulsif** cutanée sur les parties couvertes (répulsifs DEET et IR3535). Des répulsifs existent également pour les vêtements, ils résistent au lavage, attention aux répulsifs contenant de la perméthrine qui présentent un risque pour la santé.
- **D'inspecter**, après chaque sortie, minutieusement son corps et vérifier la présence de tiques ou de piqûres.

Si la tique n'est pas adulte, on ne remarque qu'un point noir qui pourrait ressembler à une écharde ou à une épine sous la peau (petite comme une tête d'épingle)

Pour toute information complémentaire vous pouvez contacter le Conseiller en Hygiène et Sécurité du Centre de Gestion de  
l'Aisne au  
☎ : 03 23 52 01 52